

BASTIA UMBRA

26 MARZO 2026

Ore 18:00



**IL TEMPIO
DI MINERVA**

Auditorium
S&R Farmaceutici S.p.A.

CORSO ECM

GESTIONE DEL DOLORE IN MEDICINA GENERALE UN APPROCCIO MODERNO E INTEGRATO

Relatori

ALESSANDRO SIGISMONDI - BARBARA BARTOCCINI

P R O G R A M M A

Giovedì 26 marzo 2026

- ore 18:00 **Registrazione dei partecipanti**
- ore 18:15 **Introduzione e inquadramento del problema dolore nelle cure primarie**
Alessandro Sigismondi - Barbara Bartoccini
- ore 18:35 **Neurofisiopatologia del dolore: cosa è essenziale conoscere per il MMG**
Alessandro Sigismondi
- ore 19:20 **La terapia farmacologica del dolore in Medicina Generale: indicazioni e criticità**
Barbara Bartoccini
- ore 19:40 **La terapia farmacologica del dolore pelvico cronico**
Alessandro Sigismondi
- ore 20:00 Coffee break
- ore 20:30 **PEA e β -cariofillene: basi fisiopatologiche ed evidenze cliniche**
Alessandro Sigismondi
- ore 21:10 **Casi clinici interattivi: dalla valutazione alla scelta terapeutica**
Alessandro Sigismondi - Barbara Bartoccini
- ore 21:45 **Conclusioni e take home messages**
Alessandro Sigismondi - Barbara Bartoccini

INFORMAZIONI GENERALI

Razionale scientifico

Il dolore, nelle sue diverse forme acute e croniche, rappresenta una delle principali cause di accesso alle cure primarie e un rilevante problema di salute pubblica per l'elevato impatto in termini di sofferenza, disabilità, consumo di risorse sanitarie e riduzione della qualità di vita. In Medicina Generale, la gestione del paziente con dolore persistente risulta particolarmente complessa a causa dell'eterogeneità dei quadri clinici, della frequente presenza di comorbidità e della necessità di garantire trattamenti efficaci, sicuri e personalizzati nel lungo periodo.

Tradizionalmente il dolore è stato considerato prevalentemente come sintomo di una patologia sottostante; tuttavia, soprattutto nelle forme croniche, esso assume caratteristiche proprie di malattia, sostenute da meccanismi fisiopatologici specifici quali la sensibilizzazione periferica e centrale e i processi di neuroinfiammazione. La sola diagnosi eziologica risulta spesso insufficiente a guidare una scelta terapeutica razionale, rendendo necessario un approccio integrato che tenga conto dei meccanismi patogenetici alla base del dolore stesso.

Il corso si propone di fornire al Medico di Medicina Generale le conoscenze essenziali di neurofisiopatologia del dolore, con particolare attenzione ai diversi fenotipi algici (nocicettivo, neuropatico e misto) e alle loro implicazioni cliniche. Verranno inoltre approfondite le principali opzioni farmacologiche disponibili nella pratica della Medicina Generale, analizzandone indicazioni, limiti e criticità, soprattutto nel paziente anziano e fragile.

Una parte dell'evento sarà dedicata all'approfondimento delle evidenze scientifiche relative ai meccanismi di modulazione della neuroinfiammazione, con particolare riferimento al ruolo della palmitoiletanolamide (PEA) e del β -cariofillene, sostanze di crescente interesse nel trattamento del dolore persistente. Verrà discusso il razionale fisiopatologico del loro impiego, l'importanza di ottimizzarne le proprietà farmacocinetiche, e la possibile integrazione nella strategia terapeutica del Medico di Medicina Generale.

Attraverso la presentazione e la discussione di casi clinici interattivi, il corso intende favorire il trasferimento delle conoscenze teoriche nella pratica quotidiana, supportando il clinico nel processo decisionale e promuovendo un approccio moderno, integrato e personalizzato alla gestione del dolore in Medicina Generale.

Corso ECM

L'evento ECM n. 474897 è stato accreditato per 35 partecipanti ed è rivolto a: Medico Chirurgo, Medico di Medicina Generale.

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti con conferma ricevuta via email, che dovrà essere presentata all'atto della registrazione. Al fine dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 90% dell'attività formativa.

Responsabili scientifici: *Alessandro Sigismondi e Barbara Bartoccini*

Totale ore 3h

Sono stati assegnati n.3 crediti formativi

SEDE CONGRESSUALE

Auditorium Minerva
Bastia Umbra (PG)

ID PROVIDER

e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

MKT ECM SRL - 4343
CGMKT S.R.L.
congressi@cgmkt.it

Con il contributo
non condizionante di:



S&R Farmaceutici S.p.A.
Via dei Pioppi, 2
06083 Bastia Umbra
(Perugia) - Italia
www.srfarmaceutici.it