



NUTRACEUTICA

ITALIA

in Ginecologia ed Ostetricia

8° FORUM NAZIONALE

Presidenti:

S. Lello, F. Murina, F. Vicariotto, M. Vignali

16 Aprile 2026

RAMADA PLAZA MILANO

Via Stamira d'Ancona, 27

Milano

*"Fa' che il cibo sia la tua medicina
e che la medicina sia il tuo cibo."
(Ippocrate)*

4.2 crediti
ECM



ELENCO RELATORI E MODERATORI

Bianchi Stefano (Milano)

Capozzi Anna (Roma)

De Leo Vincenzo (Siena)

Di Loreto Eugenia (Milano)

Fochesato Cecilia (Milano)

Governini Laura (Siena)

Grandi Giovanni (Modena)

Irali Laura Angela (Trento)

Lello Stefano (Roma)

Mapelli Carlo (Milano)

Marci Roberto (Ferrara)

Mignini Renzini Mario (Milano)

Murina Filippo (Milano)

Parazzini Fabio (Milano)

Parisi Francesca (Milano)

Pellegrino Antonio (Lecco)

Vicariotto Franco (Milano)

Vignali Michele (Milano)

08:45 Registrazione dei partecipanti

09:15 Introduzione

S. Lello, F. Murina, F. Vicariotto, M. Vignali

I SESSIONE

FERTILITÀ, METABOLISMO E SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO

Moderatori e discussant: M. Mignini Renzini, F. Parazzini

09:30 Fertilità al femminile: come la nutraceutica può fare la differenza
R. Marci

09:50 PCOS e sindrome metabolica: connessioni patogenetiche e implicazioni cliniche
V. De Leo

10:10 Nutraceutica al maschile: strategie naturali per la fertilità
L. Governini

10:30 Discussione

10:50 Coffee break

II SESSIONE

PROBIOTICI, MICROBIOTA E INFEZIONI RICORRENTI E PERSISTENTI

Moderatori e discussant: S. Bianchi

11:20 Biotici e salute femminile: strategie di prevenzione e terapia nelle diverse età della donna
F. Vicariotto

11:40 Fisiopatologia e recidive vulvovaginali: il ruolo chiave della nutraceutica integrata
F. Murina

12:00 Microbioma e nutraceutica nel controllo delle infezioni urinarie ricorrenti
M. Vignali

12:20 Microbiota vaginale e intestinale: due ecosistemi, un'unica salute
C. Fochesato

12:40 Discussione

13:00 Light lunch

III SESSIONE

LA GESTIONE DEGLI INTEGRATORI IN GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

Moderatori e discussant: A. Pellegrino, F. Parisi

- 14:00 **Nutraceutica e gravidanza fisiologica:
tra evidenza clinica e scelte consapevoli**
F. Parisi
- 14:20 **Il ferro in ginecologia e ostetricia:
tra fabbisogno, carenza e integrazione mirata**
S. Lello
- 14:40 **Il ruolo dei fitormoni per la salute dell'endometrio**
G. Grandi
- 15:00 **Discussione**

IV SESSIONE

MENOPAUSA E SALUTE A LUNGO TERMINE

Moderatori e discussant: C. Mapelli, E. Di Loreto

- 15:20 **Oltre la terapia ormonale: approcci nutraceutici per i sintomi
della menopausa**
A. Capozzi
- 15:40 **Menopausa e metabolismo osseo**
S. Lello
- 16:00 **Nuove associazioni insulino-sensibilizzanti con Berberina
nella donna PCOS**
L.A. Irali
- 16:20 **Discussione**
- 16:40 **TAVOLA ROTONDA**
**Strategie nutraceutiche personalizzate
nella pratica ginecologica**
- 17:00 **Chiusura del Corso e pubblicazione del questionario ECM**
-

INFORMAZIONI GENERALI

Crediti formativi (ECM)

Il Corso ha ottenuto 4.2 crediti ECM da parte del Ministero della Salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Medico Chirurgo: Endocrinologia, Oncologia, Ginecologia e Ostetricia, Urologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica.

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno pubblicati alla fine del Corso e rimarranno disponibili per le successive 72 ore sul portale su **www.mktecmm.it**

Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso via e-mail.

Qr Code

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Annullamenti

Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Sede del Corso

Ramada Plaza Milano

Via Stamira d'Ancona, 27
20127 Milano MI

Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003.

In particolare, per la registrazione al Corso MKT ECM S.r.l. raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

Obiettivi dell'evento

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.

GUIDA ALLA COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO ECM

Verrà pubblicato online dalla fine dell'evento fino alle successive 72 ore

- Collegarsi al portale mkt ecm

www.mktecm.it

LOGIN



- **Effettuare il login**

ID: la propria email (deve essere quella a cui si è ricevuto il QR code).

PASSWORD: quella personale creata dopo il primo accesso se dimenticata/ persa cliccare su **recupero password** che arriverà sulla stessa mail dell'ID.

The login form is titled 'Login'. It contains two input fields: 'E-mail' and 'Password'. Below the password field is a checkbox labeled 'Ricordami'. A red button labeled 'ACCEDI' is positioned below the checkbox. Below the button are two links: 'Hai perso la password? Clicca Qui' and 'Non sei ancora registrato?'. At the bottom is a grey button labeled 'REGISTRATI'.

- Una volta effettuato il **LOGIN**, verificare con **modifica i miei dati** che siano stati inseriti tutti quelli richiesti.



- Andare poi su **ELENCO CORSI**
Selezionare la locandina di quello di interesse.

[HOME](#) [ELENCO CORSI](#) [FAQ](#) [CONTATTI](#)

- Poi cliccare su **QUESTIONARIO ECM**

[Questionario ECM](#) [DA SVOLGERE](#)
Gradimento ECM [DA SVOLGERE](#)

- Infine compilare il **GRADIMENTO ECM**

Scheda d'iscrizione

Il Corso è a numero chiuso

Per iscriversi al Corso è necessario registrarsi al portale: www.mktecmm.it, dopo l'avvenuta conferma di registrazione sarà possibile iscriversi al Corso.

La richiesta d'iscrizione ed il pagamento devono essere effettuati entro il 10 Aprile 2026 sul sito www.mktecmm.it

Iscrizione al Corso (quote IVA inclusa al 22%)

☐ Medici	€ 244,00
☐ Specializzandi	€ 122,00

Il Corso ha ottenuto 4.2 crediti ECM da parte del Ministero della Salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Medico Chirurgo: Endocrinologia, Oncologia, Ginecologia e Ostetricia, Urologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica.

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno pubblicati alla fine del Corso e rimarranno disponibili per le successive 72 ore sul portale su www.mktecmm.it

Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso via e-mail.

Qr Code

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Annullamenti

Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Modalità di Pagamento on-line:

- ☐ Paypal
- ☐ Bonifico Bancario €

Intestato a: CG MKT S.r.l.

INTESA SANPAOLO SPA - Filiale 06775 IBAN: IT33N0306905141100000007817 BIC: BCITITMM

Allegare copia bonifico bancario

Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso MKT ECM S.r.l. raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

Milano
16 Aprile 2026

RAMADA PLAZA MILANO
Via Stamira d'Ancona, 27
20127 Milano MI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

◆ **CG MKT**
Via Cassia, 1110 • 00189 Roma
Tel. 0630090020 • Fax 0630360133
E-mail: congressi@cgmk.it • www.cgmk.it



PROVIDER

MKT ECM
I.D. n° 4343
dell'Albo Nazionale Provider

OBIETTIVI DELL'EVENTO: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE